



Inspirierende Trainings für Businessfrauen

Frauen zu stärken ist unser grösstes Anliegen. Female Business Seminars bietet jedes Jahr eine Reihe spannender Workshops an, die beruflich engagierte Frauen in ihrer Karriere unterstützen. Darüber hinaus steht das Trainingsprogramm allen Organisationen und Unternehmen offen, die ihre weiblichen Talente weiterentwickeln möchten. Als Teilnehmerin profitieren Sie von erfahrenen Trainer:innen und einer angenehmen Lernatmosphäre. Es wird in kleinen Gruppen gearbeitet.

Unsere Formate

Tages-Workshops

• 8 Stunden, 09.00–17.00 Uhr

Halbtages-Workshops

• 4 Stunden, 14.00–18.00 Uhr

Leadership-Programme

- SHE.Basic: 3 Module
- SHE.Mastermind: 5 Module



Make your choice! Unser Angebot

Unsere Trainings lassen sich einzeln oder modular buchen. Ausgenommen hiervon sind unsere Leadership-Programme, die nur als Ganzes gebucht werden können. Buchen Sie zwei oder mehrere Trainings gleichzeitig, profitieren Sie von 10% Rabatt. Firmenmitglieder und Mitglieder unseres Businessclubs können all unsere Trainings mit 15% Ermässigung buchen.

Weitere Informationen
zu den Mitgliedschaften
und Trainings finden
Sie auf unserer Webseite.

Kontakt

FBS Group AG
Sinslerstrasse 65 | 6330 Cham
Telefon +41 44 740 12 12
office@fbs-group.ch
femalebusinessseminars.ch

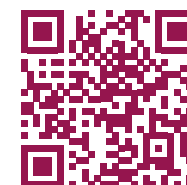
Female Business Academy

Programm 2024



 FEMALE
BUSINESS
SEMINARS

BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN & COMPANIES





Die Kunst der Regeneration

Eine gute Balance zwischen Alltagshektik und Erholungsmomenten finden, persönliche Energieräuber erkennen und eigene Kraftreserven nutzen

Andrea Szekeres-Haldimann

21. März

Tages-
Workshop



Self-Empowerment in 6 Schritten

Mit einem positiven Mindset Selbstzweifel beseitigen und ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln

Tatjana Gaspar

4. April

Halbtages-
Workshop



Souveräne, selbstbewusste Kommunikation, die wirkt

Dank Klarheit und Empathie an Souveränität und Durchsetzungskraft gewinnen und eigene Standpunkte selbstbewusst vertreten

Christine Meyer

12. April

Tages-
Workshop



Trust yourself: Selbstbewusst die eigene Karriere steuern

Die eigenen Stärken erkennen, hinderliche Überzeugungen hinterfragen und eine zielführende Haltung entwickeln

Claudia Buzzelli

24. April

Tages-
Workshop



Die Power eines gelungenen Auftritts

Mit Selbstvertrauen und Freude vor Publikum sprechen, verbale und nonverbale Kniffs kennen, sicher auftreten und gekonnt überzeugen

Kiki Maeder

15. Mai

Tages-
Workshop



SHE.Basic – Future Leaders Programm

Leadership-Training für den weiblichen Führungsnachwuchs von morgen, von zwei Top-Trainer geleitet, drei Module in 5 Wochen

Start
17. Mai

3 Module



Mit holistischer Selbstführung zu mehr Leichtigkeit im Alltag

Dank der transformativen Kraft eines ganzheitlichen Ansatzes belastende Situationen besser bewältigen und das Gefühl von Stress reduzieren

Heidi Hauer

22. Mai

Halbtages-
Workshop



Verhaltenstreiber kennen und seine Potenziale entfalten

Wie unsere Persönlichkeit unser Verhalten sowie die Kommunikation und Interaktion mit unseren Mitmenschen beeinflusst

Dr. Karin Jeker Weber

6. Juni

Halbtages-
Workshop



Sichtbar zu mehr Erfolg dank Personal Branding

Über eine geschärfte Selbstwahrnehmung die eigene Sichtbarkeit und Positionierung im Unternehmen verbessern

Dr. Karin Jeker Weber

19. Juni

Tages-
Workshop



Belastbar dank der 7 Säulen der Resilienz

Handlungsfähig bleiben in agilen Lebenswelten, erfolgreicher Umgang mit Komplexität und reduzierter Planbarkeit

Petra Pätzold-Grünwald

28. Juni

Tages-
Workshop



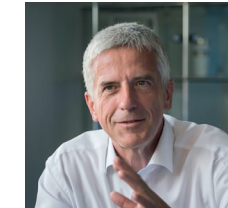
Mit Rhetorik, Stimme & Storytelling überzeugen

Die wichtigsten Instrumente der Rhetorik kennen und dank gezieltem Einsatz der Stimme Gesprächspartner gekonnt überzeugen

Stephan Lendi

30. Aug.

Tages-
Workshop



Beyond Leadership – Führen in einer agilen Welt

Aktive Auseinandersetzung mit agiler und menschenorientierter Führung, Rolle der psychologischen Sicherheit in der Zusammenarbeit verstehen

Matthias Mölleny

6. Sept.

Tages-
Workshop



SHE.Mastermind – Advanced Leadership Programm

Leadership-Training für Frauen mit Führungserfahrung, die inspiriert und authentisch die nächsten beruflichen Schritte planen, von fünf Top-Trainer geleitet, fünf Module in 4 Monaten

Start
13./14. Sept.

5 Module



Erfolgsstrategien im Konfliktmanagement

Spielregeln einer guten Kommunikationskultur beherrschen und so Konflikte vorbeugen, erkennen und konstruktiv klären

Dr. Esther Oberle

26. Sept.

Tages-
Workshop



Werte, Stärken & eigene Rolle in Einklang bringen

Ein mentales Muskeltraining, um die eigene Resilienz zu stärken und souverän mit Herausforderungen umzugehen

Anja Peter

8. Nov.

Tages-
Workshop



Schwierige Gespräche professionell vorbereiten und führen

Seine Argumentationsfähigkeit verbessern, die Absichten des Gegenübers verstehen und eigene Interessen gekonnt durchsetzen

Gabriele Kaspar

21. Nov.

Tages-
Workshop