



# SHE.BASIC

Future Leaders Programm  
in drei Modulen by  
Female Business Seminars

Unser inspirierendes Programm für  
zukünftige weibliche Führungskräfte

«Die SHE.Basic bildet die perfekte Gelegenheit, sich mit sich selbst und dem eigenen Führungsverständnis auseinanderzusetzen. Sie entwickeln ein tieferes Verständnis dafür, wie Führung heute gelebt wird und wie Sie diese Rolle ausfüllen können. »

Dr. Karin Jeker Weber, CEO Female Business Seminars





# SHE.BASIC

## Zielgruppe

Unser Basis-Leadership-Programm richtet sich an talentierte und ambitionierte Frauen, die eine Führungsrolle anstreben, sowie an weibliche Führungskräfte, die ihre Führungsstärke weiter ausbauen wollen.

## Nutzen

Dieser Workshop ist die perfekte Gelegenheit, sich mit Ihnen selbst und Ihrem Führungsverständnis auseinanderzusetzen und Ihre Wirkung als Führungskraft zu explorieren oder nachhaltig zu stärken.

## Methodik

Sie trainieren in einer kleinen Gruppe von Frauen aus verschiedenen Unternehmen. Theoretische Inputs wechseln sich ab mit Gruppen- und Einzelübungen. Im Laufe der Ausbildung arbeiten Sie für sich mit Ihrem Lerntagebuch. Sie erhalten viele praktische Inputs, damit Sie Ihre jetzige oder zukünftige Führungsaufgabe erfolgreich wahrnehmen können.



# Modular aufgebauter Kursinhalt

---

Modul 1

## FÜHRUNG ALS HALTUNG

Die eigene Führungsrolle verstehen und ausfüllen

17. Mai 2024 (Präsenzmodus)

---

Modul 2

## FÜHREN DURCH INSPIRATION UND MUT

Selbstwirksamkeit stärken, Veränderungen initiieren und mitgestalten

23. & 24. Mai 2024 (2 Online-Sessions à 3 Std., 09.00 bis 12.00 Uhr)

---

Modul 3

## AUTHENTISCH FÜHREN

Die eigene Leadership entdecken und weibliche Stärken einbringen

12. Juni 2024 (Präsenzmodus)

---



# Trainerinnen



Modul 1 & 2

## **Claudia Thali**

Leadership und Mindfulness  
Trainerin, Business Coach,  
Neurobiologin, Dozentin FH



Modul 3

## **Claudia Buzzelli**

Geschäftsführerin  
Buzzelli Leadership  
Development, Trainerin  
und Business Coach



# Inhalte Modul 1: Führung als Haltung

## Die eigene Führungsrolle verstehen und ausfüllen

### Was ist Leadership?

- Geschichte von Leadership – ein Abbild des Zeitgeists
- Abgrenzung Management vs. Leadership
- Moderne Führungsstile (zB. transformationale Führung)

### Führung bedeutet Selbstführung

- Meine Werte als Leitplanken
- Meine Vision / mein Purpose als Antrieb
- Flow State und Produktivität

### Motivation

- Meine eigene Motivation
- Moderne Motivationstheorie

### Die innere Haltung einer erfolgreichen Führungskraft

- Die 6 entscheidenden Mindset-Elemente
- Persönlicher Entwicklungsplan



# Inhalte Modul 2: Führen durch Inspiration und Mut

## Selbstwirksamkeit stärken, Veränderungen initiieren und mitgestalten

Aspekte wirksamer Führung: Stand der Forschung

Meine kreativen und reaktiven Tendenzen (aufgrund von Leadership Circle Assessment Profile)

- Meine Geschichte - meine Identität – meine Glaubenssätze
- Entwicklungspotentiale identifizieren
- Reaktive Tendenzen in Kreative umwandeln (transformieren)

Ausflug in die Neurowissenschaft: Was ich als Führungskraft über das Gehirn wissen sollte

- Grundlegende Funktionsweisen des Gehirns
- 6 Eigenheiten unseres Gehirns mit Einfluss auf die Arbeit (und Führung)

Führen unter Druck

- In Beziehung gehen (tief zuhören)
- Cool bleiben, wenn es heiss wird (Ruhe bewahren)
- Die eigene Frau stehen (mutig aus dem Herzen sprechen)
- Case studies: eigene Beispiele reflektieren



# Inhalte Modul 3: Authentisch führen

Die eigene Leadership entdecken, weibliche Stärken einbringen und andere wirkungsvoll führen

## Leadership

- Führung in der neuen Arbeitswelt
- Was unterscheidet weibliche von männlicher Führung?
- Die eigene Führungsrolle reflektieren

## Weibliche Führung

- Führungsstärken erkennen und in den Kontext setzen
- Weibliche Stärken in Action, für sich einstehen und andere beflügeln

## Mein Profil

- Eigene Führungsstärken reflektieren & Wirkung gezielt steuern
- Arbeit an eigener Authentizität und Sichtbarkeit
- Die eigene Botschaft formulieren, klar argumentieren

## Massnahmeplan

- Vorbereitung der Umsetzung im Alltag





## SHE.BASIC ist für Sie geeignet, wenn Sie...

- ... ein vertieftes Verständnis entwickeln möchten, was in der heutigen agilen Welt unter Leadership verstanden wird.
  - ... das Bewusstsein für Ihre Werte, Ziele und Verhaltensweisen als Führungskraft schärfen wollen.
- ... an einer Sinn- und wertorientierten Führung interessiert sind, die andere Menschen motiviert und begeistert.
  - ... Ihre Entwicklungspotenziale und innere Führungshaltung bewusst trainieren möchten.
- ... verstehen möchten, wie Sie Ihre weiblichen Stärken wirkungsvoll in Ihren Führungsalltag integrieren.
- ... Ihren Blick für authentische Führung schärfen und einen persönlichen Massnahmeplan entwickeln wollen.



# Daten und Investment



## Daten

Die On- und Offline-Module wechseln sich ab. Die Module im Präsenzmodus werden in Zürich durchgeführt.

Modul 1 (Präsenz)  
17.05.2024, 09:00 Uhr - 17.00 Uhr

Modul 2 (Online-Sessions)  
23. & 24.05.2024, 09:00 Uhr - 12.00 Uhr

Modul 3 (Präsenz)  
12.06.2024, 09:00 Uhr - 17.00 Uhr



## Investment

Beinhaltet alle 3 Module (3 Lerntage, 3 Module, inklusive aller Unterlagen, Lerntagebuch, Zertifikat).

Sie trainieren mit 2 Top-Trainerinnen über einen kompakten Zeitraum von 5 Wochen.

CHF 2'450 | Members  
CHF 2'900 | Regulär  
CHF 2'600 | Early-Bird (bis 29.02.2024)



Sind Sie bereit für Ihr Weiterkommen?



## Sign up for the SHE.BASIC

Sie möchten bei der Durchführung 2024 dabei sein?  
Oder Sie möchten einem weiblichen Talent in Ihrem Unternehmen die Chance geben, dabei zu sein?

Dann kontaktieren Sie uns oder melden Sie sich direkt auf unserer Webseite an.

Bis Ende Februar 2024 profitieren Sie vom Early-Bird Preis (CHF 2'600 statt CHF 2'900).

✉ [office@femalebusinessseminars.ch](mailto:office@femalebusinessseminars.ch)

☎ +41 44 740 12 12

[www.femalebusinessseminars.ch](http://www.femalebusinessseminars.ch)

