

Female Business Academy Programm 2023



10.
März



Sichtbar zu mehr Erfolg dank Personal Branding

Über eine geschärfte Persönlichkeitsmarke die eigene Sichtbarkeit und Positionierung im Unternehmen verbessern

Dr. Karin Jeker Weber

Ganztages-Workshop

17.
März



SHE.Mastermind

Ganzheitliches Führungstraining in fünf Modulen, von verschiedenen Top-Trainerinnen geleitet
Start mit Modul 1 am 17./18. März
Endet mit Modul 5 am 07./08. Juli

Advanced Leadership Programm

31.
März



Souveräne, selbstbewusste Kommunikation, die wirkt

Dank Klarheit und Empathie an Souveränität und Durchsetzungskraft gewinnen und eigene Standpunkte selbstbewusst vertreten

Christine Meyer

Ganztages-Workshop

20.
April



Trust yourself: An Stärke und Selbstvertrauen gewinnen

Die eigenen Stärken erkennen, hinderliche Überzeugungen hinterfragen und eine zielführende Haltung entwickeln

Claudia Buzzelli

Ganztages-Workshop

27.
April



SHE.Basic

Future Leaders Programm in drei Modulen
Start mit Modul 1 am 27. April
Modul 2 am 15. Mai
Endet mit Modul 3 am 28. Juni

Future Leaders Programm

Frauen zu stärken ist unser grösstes Anliegen.

Female Business Seminars bietet jedes Jahr eine Reihe spannender Workshops an, die beruflich engagierte Frauen in ihrer Karriere unterstützen. Darüber hinaus steht das Trainingsprogramm allen Organisationen und Unternehmen offen, die ihre weiblichen Talente weiterentwickeln möchten.

Unsere Formate

Ganztages-Workshops

• 8 Stunden, 09.00–17.00 Uhr

Impulsseminare

• 3 ½ Stunden, 17.00–20.30 Uhr

Leadership-Programme

• SHE.Mastermind, Advanced Leadership Programm, 5 Module
• SHE.Basic, Future Leaders Programm, 3 Module



www.femalebusinessseminars.ch

03.
Mai



Gesund in Balance

Durch achtsamen Umgang mit sich selbst & smartes Nutzen der eigenen Ressourcen zu mehr Freude und Gelassenheit finden

Heidi Hauer

Ganztages-Workshop

07.
Juni



Build the Future you want

Praxisnahe Tipps aus der Verhaltenspsychologie, um in kleinen Schritten grosse berufliche Ziele zu erreichen

Barbara Fry Henchoz

Impulsseminar

22.
Juni



Gespräche und Interviews souverän führen

Dank der richtigen Fragen und Antworten Medienschaffende und andere Gesprächspartner gekonnt überzeugen

Stephan Lendi

Ganztages-Workshop

04.
Juli



Emotional intelligent führen

Emotionen als Stärke verstehen und damit Beziehungen und die Zusammenarbeit von Menschen positiv beeinflussen

Katrin Melle

Impulsseminar

25.
Aug.



Werte, Stärken & eigene Rolle in Einklang bringen

Ein mentales Muskeltraining, um die eigene Resilienz zu stärken und souverän mit Herausforderungen umzugehen

Anja Peter

Ganztages-Workshop

13.
Sept.



Beyond Leadership – Führen in einer agilen Welt

Aktive Auseinandersetzung mit agilen & menschenorientierten Rollenmodellen

Matthias Mölloney

Ganztages-Workshop

22.
Sept.



Belastbar dank der 7 Säulen der Resilienz

Handlungsfähig bleiben in agilen Lebenswelten, Umgang mit Komplexität und reduzierter Planbarkeit

Petra Pätzold-Grünwald

Ganztages-Workshop

05.
Okt.



Be the change!

Den eigenen Beitrag zu mehr Diversität im Unternehmen erkennen und aktiv gestalten

Jérôme Oguey

Impulsseminar

27.
Okt.



Schwierige Gespräche professionell vorbereiten und führen

Seine Argumentationsfähigkeit verbessern, die Absichten des Gegenübers verstehen und eigene Interessen gekonnt durchsetzen

Gabriele Kaspar

Ganztages-Workshop

09.
Nov.



Die Power eines gelungenen Auftritts

Mit mehr Selbstvertrauen und Freude vor Publikum sprechen, verbale und nonverbale Kniffe kennen, sicher auftreten und gekonnt überzeugen

Henriette Engbersen

Impulsseminar

23.
Nov.



Energieräuber erkennen & eigene Vitalität stärken

Eigene Kraftreserven gezielt einsetzen, Signale des Körpers wahrnehmen und mit den richtigen Gedanken sich und andere stärken

Andrea Szekeres-Haldimann

Ganztages-Workshop