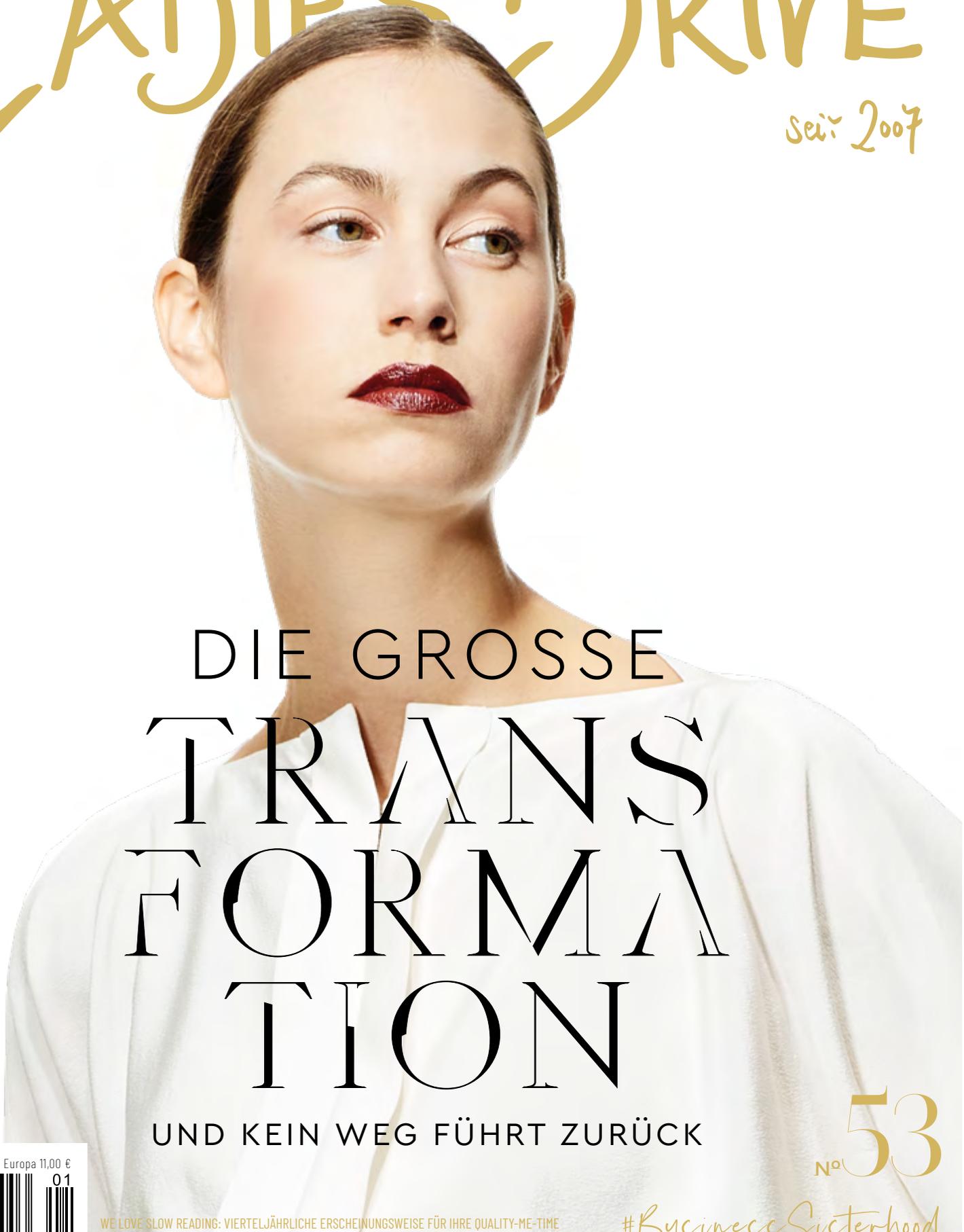


FEATURING SWATI MANDELA & MITHU SANYAL

Das Businessmagazin für LADIES mit DRIVE

# LADIES DRIVE

Seit 2007



DIE GROSSE  
TRANS  
FORMA  
TION

UND KEIN WEG FÜHRT ZURÜCK

№ 53

#BusinessSisterhood

WE LOVE SLOW READING: VIERTELJÄHRLICHE ERSCHEINUNGSWEISE FÜR IHRE QUALITY-ME-TIME  
FRÜHLINGSAUSGABE 2021, 14. JAHRGANG. SCHWEIZ, DEUTSCHLAND, ÖSTERREICH

SEN BLOUSE/TAN COUTURE COLLECTION BY KAZU, PHOTO: CHRISTIAN SCHNUR

Schweiz CHF 15,00 Europa 11,00 €



FRÜHLINGSAUSGABE 2021

# NEUE WEGE

## WARUM WIR MUTIGER VORANGEHEN SOLLTEN

Haben Sie sich schon mal vor Augen geführt, warum gewisse Entscheide ausbleiben, wir vielleicht in gewissen Situationen zu wenig mutig waren oder sind? Wären wir nicht alle gern ein Stück mutiger und bewundern insgeheim Menschen, die aus der Reihe tanzen?

2010 hatte es mich ganz schön viel Mut gekostet, die bequeme Bühne der Hochschule als fest angestellte Dozentin zu verlassen und mich vollends selbstständig zu machen. Und als ich mit der Gründung von Female Business Seminars einen radikalen Wechsel von der erfolgreichen Marketingberaterin zur Unternehmerin für Frauenthemen vornahm, erklärten mich etliche Leute für verrückt. **Wie stark ich bereits damals meinem inneren Kompass folgte, wurde mir erst viel später bewusst.** Mut fängt für mich dort an, wo wir Veränderung initiieren können, nämlich bei uns selbst. Dies erfordert jedoch, uns selbst gut zu kennen, zu wissen, was uns antreibt und glücklich macht und auch wie wir leben wollen. Mich faszinierten schon immer Geschichten von starken Frauen wie beispielsweise Ruth Bader Ginsburg, die 1993 als erste Richterin am Obersten Gericht der Vereinigten Staaten in die amerikanische Geschichte einging, oder Margarete Steiff, die 1906 das gleichnamige Unternehmen Steiff GmbH gründete und das Unternehmen mit ihren bis heute berühmten Teddybären zum Erfolg führte. Sie glaubten fest an ihre Berufung und schafften es allen Widerständen zum Trotz, ihr zu folgen. Irgendwann war klar, mein Herz schlägt für starke Frauen, auch für alle unterdrückten Frauen dieser Welt, und ich möchte mich einsetzen für eine Welt, in der Frauen für ihre Talente und Leistungen anerkannt werden.

Mut hat für mich aber auch viel mit Selbstbestimmung zu tun. Wenn wir ehrlich sind, hadern wir nur allzu oft mit hinderlichen Glaubenssätzen oder unglücklichen Verhaltensmustern, und schon nehmen Fremdbestimmung und Zeitdruck mehr Platz in unseren täglichen Routinen ein, als uns lieb ist. Wir erfüllen die Erwartungen anderer, statt unser eigenes Leben zu leben, oder wie Ilka Piechowiak, Expertin für Führung und persönlichen Erfolg, es ausdrückt, wir geben unserem inneren Kritiker mehr Gehör als unseren Träumen. Wenn wir den Mut fassen, genauer hinzuhören, werden wir erkennen, wie wir mit mehr Leichtigkeit durch das Leben gehen können.

Für Lorenz Wenger, Mut-Coach und Hauptreferent an unserem nächsten Female Business Erlebnistag, hängt Mut nicht zuletzt mit unseren eigenen Motiven und Werten zusammen. Wenn wir unsere Persönlichkeitsstruktur und inneren Antreiber kennen, können wir bessere Entscheidungen treffen und unsere persönlichen Ziele einfacher erreichen. In seinem E-Book „Das Mut-Manifest“ gibt er dazu wertvolle Impulse weiter.

Warum nehmen wir das Thema Mut in diesem Jahr besonders stark auf? Weil die Fremdbestimmung gerade in einer Krise wie der jetzigen exponentiell zunimmt und wir uns immer wieder fragen müssen, welche Massnahmen und Einschränkungen richtig und notwendig sind. Plötzlich merken wir, dass eine andere Meinung zu haben als die

vermeintlich vorherrschende Mut braucht, weil es uns exponiert und wir vielleicht als unsolidarisch gelten könnten. In Zeiten eingeschränkter Freiheit sollten wir unbedingt über Mut nachdenken. Weiter verlangt eine Zeit des permanenten Wandels von Firmen und Individuen Mut und Anpassungsfähigkeit. Wie Lorenz Wenger richtig anmerkt, geht es nicht darum, das nächste Change-Management-Projekt ins Leben zu rufen, sondern darum, sich stattdessen ständig weiterzuentwickeln, nicht nur auf digitaler, sondern auch auf persönlicher Ebene. Die Zukunft, die Politik, die Wirtschaft stellen uns unbequeme Fragen. Wir brauchen gerade in der jetzigen Zeit mutige Antworten und radikale Entscheidungen. Wer in den Märkten von Morgen mithalten will, braucht Mut-Kompetenz. Und nur wer seine Motivationsstruktur kennt, kann zu seiner wahren Authentizität finden.

### EIN PAAR WERTVOLLE TIPPS, WIE WIR ZU MEHR MUT UND SELBSTBESTIMMUNG FINDEN:

**Die Facetten seines Selbst kennen: einverstanden sein mit sich selbst und zu getroffenen Entscheidungen stehen**

**Der Intuition folgen: auf sich selbst hören, statt immer nur auf andere kann Wunder bewirken**

**Handlungskompetenz stärken: konsequent umsetzen, was man sich vorgenommen hat**

**Politik der kleinen Schritte: jeden Tag mit kleinen Schritten, dafür konsequent Richtung Zielerreichung**

**Stress senken, um klarer denken zu können: Kraft schöpfen mit regelmässigen Pausen und übertriebenen Perfektionismus über Bord werfen**



Der sechste Female Business Erlebnistag „Mehr.Mut.Mensch“ findet am 28. Mai 2021 auf der Insel Au bei Wädenswil statt. Die beiden Workshops werden von Mut-Coach Lorenz Wenger und Psychologin und Resilienz-Expertin Dr. Esther Oberle geleitet. Dieser bewegte Weiterbildungstag eignet sich für all jene, die mutiger entscheiden und immer wieder verschobene Lebensziele endlich erreichen wollen.

[www.femalebusinessseminars.ch](http://www.femalebusinessseminars.ch)

Ladies Drive-Abonnentinnen erhalten das Ticket zu CHF 380 statt 420 (Stichwort LD\_Erlebnistag).



### KARIN JEKER WEBER (49)

ist promovierte Ökonomin, Arbeits- und Organisationspsychologin und verfügt über weitere Abschlüsse in Wirtschaftsmediation und Hochschuldidaktik. Als Marketingexpertin unterrichtet sie seit über 20 Jahren an diversen Fachhochschulen der Schweiz. Mit dem von ihr gegründeten Unternehmen Female Business Seminars unterstützt sie seit 2014 sowohl Firmen wie Frauen darin, das Potenzial von Vielfalt zu nutzen und weibliches Unternehmertum zu leben.

FOTO: FREDERIKE ASAEL

LADIES DRIVE

**BARGESPRÄCHE**

★  
P R I V É

**UPCOMING PRIVÉ-EVENTS:**

Do., 25.3.2021 mit Dr. Tanja Volm  
(Director Evo Consult)

Do., 29.4.2021 mit Jennifer Ebermann  
(Executive Director Wikimedia)

Registrierung unter:  
[www.bargesprache.ch/bg-club](http://www.bargesprache.ch/bg-club)

**IM BARGESPRÄCHE CLUB PRIVÉ  
GENIESSEN SIE FOLGENDE LEISTUNGEN:**

★  
Eine geschlossene Community

★  
Exklusive Events (7x pro Jahr Dinner, 2x pro Jahr Frühstück)  
in kleinen Gruppen in Zürich, Basel, Bern, Zug oder St.Gallen –  
ohne Zusatzkosten (Dinner, Drinks & Goodie Bags inklusive)

★  
1 Speaker/Talkgast pro Event

★  
Zugang zu allen 3 Zürcher Bargesprächen und den Angeboten des Bargesprache Clubs

★  
Zugang zu allen Angeboten des Bargesprache Clubs Digital

★  
Jahresabo des Magazins „Ladies Drive“ (4 Ausgaben pro Jahr)

★  
Diverse Specials, je nach Verfügbarkeit und Angebot  
(Einladungen zu exkl. Events, VIP-Events unserer Partner und Sponsoren sowie  
vergünstigte Angebote für Online-Classes, Clubmitgliedschaften anderer Verbände)

---

Jahresgebühr:  
CHF 540.00 für 12 Monate (CHF 48.00 pro Monat)

**JETZT REGISTRIEREN UNTER  
[www.bargesprache.ch/bg-club](http://www.bargesprache.ch/bg-club)**

#BusinessSisterhood #VIP

**NEU!**

UNSERE BARGESPRÄCHE CLUB PRIVÉ WERDEN UNTERSTÜTZT VON:

