



FEMALE BUSINESS SEMINARS
BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN.

FBS Online-Workshop-Serie «FIT FOR FUTURE – Wandel als Chance sehen und mutig neue Wege gehen» 28. April 2022 | Follow-up-Abende: 02./09. und 16. Mai 2022

Online-Workshop mit Lorenz Wenger – Unternehmer, Taucher, Mutcoach und Business Trainer

Detailbeschreibung

Die Zukunft stellt unbequeme Fragen. Wir brauchen mutige Antworten. Der immer schneller werdende Wandel fordert uns täglich und ist kein Prozess mehr, der nach der nächsten Reorganisation im Unternehmen wieder abgeschlossen werden kann. Wie gelingt es, Stabilität, Orientierung und Sicherheit für sich zu finden und gegenüber Mitarbeitenden souverän zu vermitteln? Wie können radikale, zeitgleich aber gut überlegte Entscheidungen getroffen werden?

Dieser Workshop nimmt uns auf einen Tauchgang zu unserem persönlichen Mut und unserer Haltung gegenüber dem Wandel. Wer bereits heute an seiner Mut-Kompetenz arbeitet ist als Führungskraft mit seiner Expertise oder mit seinem Unternehmen auch in den Märkten von morgen gut aufgestellt. Was verstehen Sie persönlich unter Mut und wo beginnt für Sie der übermütige Leichtsin? In welchen Alltags- und Business-Situationen wird von uns Mut gefordert?

Ich wünsche Ihnen schon jetzt viel Spass bei der Entdeckung Ihres persönlichen Mut-Momentums. Wie dieser Mut auch auf andere ansteckend wirkt, das und mehr in diesem Workshop. Denn: wahre Schätze, findet man nicht nur unter Wasser.

Inhalte Teil 1 – Kick off (2.5 Stunden)

- Eintauchen ins Thema
- Neugier schaffen
- Warum Mut in Zukunft immer wichtiger wird
- Was Mut bedeutet und was nicht
- Die Mut-Formel: 4 Faktoren für Ihr Mut-Momentum
- Wie ich Mut in meinem Alltag integrieren kann
- Anregung zu Diskussionen und Reflektionen im Plenum

Ihr Nutzen

- Sie erkennen die Relevanz des Themas
- Sie können einen Kontext zu ihrer persönlichen und/oder beruflichen Situation herstellen
- Sie verstehen das Konzept Mut-Momentum und seine vier Faktoren
- Sie wissen, wo sie den Hebel als nächstes ansetzen, um ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen

Inhalte und Nutzen der vertiefenden Workshops:

Inhalte Teil 2 – Vertiefung «Eintauchen»- Motiv- und Werteprofil (90 Minuten)

- Einführung ins Thema Wertearbeit: Mut WOZU?
- Persönliche Motivation-Struktur: was bewegt mich und meine MA
- Auseinandersetzung mit den eigenen Motiven und Werten



Ihr Nutzen (Teil 2)

- Sie erkennen den Unterschied zwischen Motiven und Werten
- Sie erkennen den persönlichen Nutzen, seine eigenen Motive zu kennen
- Sie erkennen den Nutzen, die Motive seiner Mitarbeitenden zu kennen
- Sie haben die Möglichkeit, ihre eigenen Motive zu reflektieren
- Sie verstehen, warum in High Performance Teams unterschiedliche Motiv-Profile vertreten sein müssen
- Sie verstehen, warum unterschiedliche Motiv-Profile auch zu Missverständnissen und Konflikten führen können

Inhalte Teil 3 – Vertiefung «Durchtauchen»- Erarbeitung persönliches Werteprofil (90 Minuten)

- Evaluation des eigenen, persönlichen Profils (Basis Selbsteinschätzung!)
- Diskussion und Auseinandersetzung zu den einzelnen Motiven (in Breakout-Sessions online)

Ihr Nutzen (Teil 3)

- Sie evaluieren eigenes, persönliches Profil
- Sie reflektieren persönliche Motive und die, ihrer MA
- Sie diskutieren in Kleingruppen (Breakout Sessions) ihr Profil im Sparring
- Sie erkennen, welche Motive sie antreibt und ihnen wichtig ist

Inhalte Teil 4 – Vertiefung «Auftauchen»- Wiederholungstauchgang und Reflektion (60 Minuten)

- Was hat sich verändert?
- In welchen Situationen war ich mutiger?
- Wie reagierte mein Team / mein Umfeld?
- Fragen, Vertiefung, Festigung

Ihr Nutzen (Teil 4)

- Sie haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen
- Sie fassen die für sie relevanten Erkenntnisse zusammen
- Sie formulieren die für sie nächsten Schritte zur Anwendung / Implementierung im Alltag

Methodik

Interaktiver Vortrag mit Reflektions-Runden und Austausch mit anderen Teilnehmenden. Best Practice Beispiele aus dem Business-Alltag. Alle Teilnehmerinnen arbeiten an ihrem persönlichen Motiv-Profil, reflektieren und diskutieren dieses aufgrund persönlicher Erfahrungen.

Zielgruppe

Für alle Frauen, die ihr persönliches Mut-Profil entdecken und ihre inneren Motive kennenlernen wollen. Dadurch entsteht auch Toleranz gegenüber anderen Motiven innerhalb des eigenen Teams, des eigenen Unternehmens. Dieser Online-Workshop macht Mut, sich und seine Motive besser zu kennen, diese zu leben und nach aussen zu kommunizieren.



FEMALE BUSINESS SEMINARS
BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN.

Workshop-Leitung

Lorenz Wenger – Mutcoach, Taucher, Vortragsredner und Business Trainer



- Mut-Coach, Experte und Vortragsredner für mehr Mutmentalität im Alltag – im Business und privat
- Eidg. dipl. Kommunikationsleiter mit mehrjähriger Werbeerfahrung
- Wingwave® Coach, NLP Akademie Schweiz und NLC-Master-Coach, Gesellschaft Neurolinguistisches Coaching
- Dozent für Kommunikation und Marketing bei WKS Bern, ZHAW und Swiss Marketing Institute
- Präsident des Berufsverbandes professioneller Vortragsredner "German Speakers Association", Chapter Schweiz und Mitglied der Premium Speakers

Datum: Donnerstag, 28. April 2022 Teil 1 – Kick-off (online)

Zeit: 18.00 bis 20.30 Uhr

Kosten: CHF 210.– **Non-Members**, inkl. Lunch, Pausenverpflegungen und Seminarunterlagen
CHF 190.– **Mitglieder Netzwerkpartner, Abonentinnen Medienpartner**
CHF 180.– **Members:** FB Club-, Firmen- und Kollektivmitglieder

Datum: 02./09. und 16. Mai (Montage) Teil 2 / 3 / 4 – Vertiefungen (online)

Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr (Teil 2 und 3), 18.00 bis 19.00 Uhr (Teil 4)

CHF 360.—für die drei Vertiefungsmodule (2 x 90 Min. und 1 x 60 Min. Online-Training)

Personen die von Anfang an das gesamte Paket buchen (Kick-off und Vertiefungen), erhalten die 3. Vertiefung (Teil 4), sprich CHF 120.—als Bonus-Session geschenkt. Personen, welche die Vertiefung nach dem Kick-off buchen, zahlen CHF 360.—für die 3 Vertiefungsmodule.

Anmeldungs- und Annullationsbedingungen

Mit der Anmeldung (schriftlich oder per E-Mail) zu einem Seminar verpflichten Sie sich zur Bezahlung der Seminargebühr. Die Seminargebühr ist vor Seminarbeginn zu begleichen und berechtigt Sie, am Seminar teilzunehmen. Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Seminarbeginn. Eine Abmeldung bis zu drei Wochen im Voraus ist kostenfrei. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Seminargebühr zurückerstattet, bei späteren Abmeldungen und bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Im Verhinderungsfall kann eine Ersatzperson geschickt werden.

Wir freuen uns auf einen spannenden und inspirierenden Tag mit Ihnen!

Lorenz Wenger
Seminarleitung

Dr. Karin Jeker Weber
Veranstalterin