



FEMALE BUSINESS SEMINARS
BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN.

FBS Online-Workshop-Serie «In 5 Schritten zu sinnvollen Zielen: Orientierung & Halt in anspruchsvollen Zeiten»

Start: 23. März 2022 | Follow-up-Abende: 6. und 27. April 2022

Ein Impulsseminar gefolgt von zwei gezielten Transformations-Abenden (online)
Training mit Trainer/ Coach/ Keynote-Speaker – Karem Albash

Detailbeschreibung

Sinnvolle Ziele sind solche, die uns erfüllen, wenn wir sie erreichen. Der Workshop beantwortet die vielleicht wichtigsten Fragen im Leben: «Warum bin ich hier und worin liegt der Sinn des Lebens?» Einen höheren Sinn für das eigene Leben zu finden, ist für viele Menschen eine große Herausforderung. Obwohl wir mit beiden Beinen fest im Leben stehen, können Selbstzweifel und Angst uns daran hindern, den eigenen Sinn zu erkennen. Der wichtigste erste Schritt besteht darin, Klarheit für die höchsten Werte zu gewinnen. Eine Transformation, die sich nach den höchsten Werten (=deiner Essenz) richtet, gibt Orientierung und Halt in allen Krisen. Damit kann 2022 für Dich zu einem Jahr der Tiefe und Weisheit werden.

Am ersten Abend erhalten Sie ein leistungsfähiges visuelles Werkzeug in Kombination mit einer Unterweisung (Meditation). Es hilft Ihnen zu klären, wo Sie jetzt stehen und wonach Sie (un-)bewusst streben. Das wird Sie dabei unterstützen, sich auf das Wesentliche zu fokussieren und klar zu sehen, was Sie wirklich wollen.

An den beiden Vertiefungsabenden: Das Unterbewusstsein ist oft voll mit belastenden Glaubenssätzen, Traumata und hinderlichen Verhaltensmustern. Dies kann zum Gedankenkarussell, körperlichen wie seelischen Schmerzen und Leistungseinbussen führen. Die Vertiefungsabende bestehen aus speziellen Meditationen und Energiesessions, in denen Sie inneren Ballast nachhaltig loslassen werden. Das führt dazu, dass Sie die eigene Essenz und damit das eigene Potential deutlich wahrnehmen können.

Mit Leichtigkeit, und viel Humor führt der erfahrene Meditations-Instruktor durch den Dschungel der inneren Welt. Er gibt Ihnen wertvolle Praxistipps an die Hand, um die wichtigsten Werte mit mehr Klarheit, Leichtigkeit und Bewusstsein zu leben.

Inhalte

- Der Unterschied von Essenz, Kern- und Schalenidentität, um authentischer zu sein
- Strukturiertes Vorgehen in 5 Schritten, um die eigenen Wünsche richtig einzuordnen
- Die Rolle des Unterbewusstseins und wie Loslassen funktioniert
- Die Kraft von Seelenwünschen: wie wir sie erreichen und leben können
- Nachhaltige Transformation anregen und konstant vertiefen
- Mit einer wirkungsvollen Unterweisung belastende Gedanken und Emotionen auflösen

Ihr Nutzen

- Sie lernen ein leistungsstarkes Tool kennen, um die Seelenwünsche wahr werden zu lassen
- Sie gewinnen an Klarheit, was sie wirklich wollen (und was sie endlich hinter sich lassen können)
- Sie erlangen Sicherheit, jederzeit auf die eigenen Ressourcen zugreifen zu können
- Sie erkennen ihren Wert und schöpfen Mut, den eigenen Weg zu gehen



FEMALE BUSINESS SEMINARS
BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN.

Methodik

Teil 1: Du wirst mit Reflexionen, Meditationen und Achtsamkeitsübungen durch den Abend geführt. Es ist ein Mix aus Theorie und Praxis. Du wirst am ersten Abend die ersten Aha-Erlebnisse haben, weil du einen essensorientierten Transformationsprozess durchläufst. Lege Stift und Papier bereit.

Teil 2: Du wirst mittels Atemtechniken, Meditationen und Energiesessions durch einen tiefen Transformationsprozess geführt. Dabei lösen sich Blockaden und Verhaltensmuster auf, die du nicht mehr benötigst.

Zielgruppe

Führungskräfte und Frauen, die nebst Zahlen, Daten und Fakten auch sinnvolle Ziele anstreben. Diese Workshopreihe gibt Mut, sich positiv mit den eigenen Gedanken und Wünschen zu befassen und diese mit hoher Zuversicht anzugehen.

Seminar-/ Trainings-Leitung

Karem Albash, wertorientierter, spiritueller Businesscoach



- Karem Albash ist Experte für die Themen Mindset, Meditation, Gelassenheit stärken und wertorientierte Zielerreichung.
- Ein Wissenschaftlicher mit hohen spirituellen Ansprüchen: Karem hat einen Master of Science ETH in Lebensmittelwissenschaften. Er diente u.a. in der Schweizer Armee als Offizier und Zugführer der KFOR in Ex-Jugoslawien (friedensfördernder Einsatz).
- Sein Herz schlägt für nachhaltiges Denken, Ethik und wertorientiertes Unternehmertum. Er verbindet praktisches mit zeitlos spirituellem Wissen.
- 16 Jahre Erfahrung mit Meditation und spirituellen Lehren. Seit 12 Jahren Unternehmer mit einem Flair für Nachhaltigkeit und Qualität. Multitalent, Kreativkopf und Wundertüte.
- Weitere Informationen: www.karemalbash.com

Online-Impulsseminar (Teil 1 + 2)

Datum: 23.03.2022

Zeit: 17.00 bis 20.30 Uhr

Follow-up-Termine (online)

Datum: 06. April + 27. April 2022 (Mittwochabende)

Zeit: 17.00 bis 20.30 Uhr



FEMALE BUSINESS SEMINARS
BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN.

Zwischen dem Terminen gibt es entsprechende Praxis-Übungen/ Hausaufgaben, um das Gelernte im Alltag auszuprobieren.

Gesamtkosten: CHF 590 **Non-Members**
CHF 570 **Mitglieder Netzwerkpartner, Abonnentinnen Medienpartner**
CHF 550 **Members:** FB Club-, Firmen- und Kollektivmitglieder

Impulsseminar:
CHF 290.- **Non-Members**
CHF 270.- **Mitglieder Netzwerkpartner, Abonnentinnen Medienpartner**
CHF 250.- **Members:** FB Club-, Firmen- und Kollektivmitglieder

Vertiefungsmodule zu je CHF 150. Diese Serie kann NICHT einzeln gebucht werden

Anmeldungs- und Annullationsbedingungen

Mit der Anmeldung (schriftlich oder per E-Mail) zu einem Seminar verpflichten Sie sich zur Bezahlung der Seminargebühr. Die Seminargebühr ist vor Seminarbeginn zu begleichen und berechtigt Sie, am Seminar teilzunehmen. Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Seminarbeginn. Eine Abmeldung bis zu drei Wochen im Voraus ist kostenfrei. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Seminargebühr zurückerstattet, bei späteren Abmeldungen und bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Im Verhinderungsfall kann eine Ersatzperson geschickt werden.

Wir freuen uns auf einen spannenden und inspirierenden Tag mit Ihnen!

Karem Albash
Seminarleitung

Dr. Karin Jeker Weber
Veranstalterin