



FEMALE BUSINESS SEMINARS
BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN.

FBS -Workshop «Rise, chica, rise» Über die Löwenhaltung zu mehr Selbstbewusstsein, Selbstaussdruck und Selbstverlässlichkeit –06. Oktober 2022

Ganztages-Workshop mit Nicole Brandes – Bestseller-Autorin und Keynote-Speakerin

Detailbeschreibung

Erfolgreich und glücklich im Leben zu stehen hat auch damit zu tun, wie wir über uns selbst denken und ob es uns gelingt, uns von generell negativen Gedanken zu lösen. Nicole zeigt in ihrem Seminar auf, was erfolgreiche Menschen anders machen und warum andere wiederum trotz Erfolge unglücklich sind. Im Zentrum dieses Seminars steht die aktive Auseinandersetzung mit unserem Selbstbild, also was wir über uns selbst denken und welches Bild wir uns wünschen. Wie wir über eine sog. Löwenhaltung die Löwin in uns wecken und ein mehr an Selbstvertrauen und -bewusstsein gewinnen, weiss keine besser als die Autorin des u.a. Bestsellers "Weiblich, wild und weise. " Sie zeigt Wege auf, wie wir lernen, sich auf uns selbst zu verlassen, jenseits von Selbstsabotage und falschem Perfektionsstreben.

Inhalte

1. Klarblick: Selbstbild und warum es so wichtig ist
2. Rückblick: mit der Vergangenheit fertig werden
3. Rundumblick: Eigenbild und Fremdbild - die Kluften schliessen
4. Scharfblick: den inneren Kritiker verabschieden
5. Weitblick: Vergeben
6. Lichtblick: das eigene Gold zum Glänzen bringen
7. Ausblick: Einen neuen Rahmen setzen und Feiern

Ihr Nutzen

In diesem Workshop erleben Sie Prozesse, die Ihnen helfen werden

- sich selbst zu akzeptieren und mögen, wie Sie sind
- Ihre negative Haltung zu sich in eine positive Denkweise umzuwandeln
- Sich auf Ihre Erfolge zu konzentrieren
- Ihre Stärken anzuerkennen
- Sich selbst und anderen zu vergeben
- die Verantwortung für Ihr Selbstbild und damit Ihr Leben zu übernehmen

Methodik

Sie erleben einen dynamischen Tag, an dem Sie kurze Impulse, Inputs und Raum bekommen für sofortige Anwendung anhand von Einzelreflektion, Gesprächen zu zweit und Austausch im Plenum. Am Schluss haben Sie die Basis gelegt, um Ihrer Grösse entgegen zu wachsen und dem die Türe zu öffnen, was Sie sich wünschen.

Zielgruppe

Für Frauen, die gezielt weiterkommen und das Beste aus sich herausholen wollen.



FEMALE BUSINESS SEMINARS
BUSINESS EXCELLENCE FOR WOMEN.

Workshop-Leitung

Nicole Brandes - Bestseller-Autorin und Keynote-Speakerin



- Gründerin von «Achievers on Fire!», High Achievement Coach, Bestsellerautorin und weltweit gefragte Keynotespeakerin.
- Sie hielt über 15 Jahre Spitzenpositionen in verschiedenen multinationalen Finanzkonzernen und bei Königin Silvia von Schweden.
- Sie schrieb eigene Team-Leitbilder und wurde für ihre Arbeit bei der Bank Leu ausgezeichnet .
- Heute arbeitet sie mit Executives, Entrepreneurs und öffentlichen Personen aus Business, Politik und Entertainment, die mehr aus sich herausholen wollen und das mit Freude, Eleganz und Leichtigkeit.
- Weitere Informationen: www.nicolebrandes.ch

Datum: Donnerstag, 06. Oktober 2022

Zeit: 09.00 – 17.30 Uhr

Ort: BDO AG, Schiffbaustrasse 2, 8031 Zürich

Kosten: CHF 640.– **Non-Members**, inkl. Lunch, Pausenverpflegungen und Seminarunterlagen
CHF 590.– **Mitglieder Netzwerkpartner, Abonnentinnen Medienpartner***
CHF 550.– **Members:** FB Club-, Firmen- und Kollektivmitglieder

* Die jeweiligen Partner sind auf unserer Webseite ersichtlich.

Anmeldungs- und Annullationsbedingungen

Mit der Anmeldung (schriftlich oder per E-Mail) zu einem Seminar verpflichten Sie sich zur Bezahlung der Seminargebühr. Die Seminargebühr ist vor Seminarbeginn zu begleichen und berechtigt Sie, am Seminar teilzunehmen. Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Seminarbeginn. Eine Abmeldung bis zu drei Wochen im Voraus ist kostenfrei. Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Seminargebühr zurückerstattet, bei späteren Abmeldungen und bei Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Im Verhinderungsfall kann eine Ersatzperson geschickt werden.

Wir freuen uns auf einen spannenden und inspirierenden Tag mit Ihnen!

Nicole Brandes
Seminarleitung

Dr. Karin Jeker Weber
Veranstalterin