

# Female Business Erlebnistag 2019

**A**m 17. Mai findet der Female Business Erlebnistag in Basel statt. Der Tag steht unter dem Motto «Mehr Zeit & Spirit im Business» und richtet sich an alle Frauen, die für einen Tag Abstand vom Alltagsgeschäft nehmen möchten, um neue Inspiration zu erhalten.

Wenn jeder von Digitalisierung und Agilität spricht, ist es Zeit, bewusster zu leben und Momente zu kreieren, die tief im Gedächtnis bleiben. Den Fokus im Business richtig zu setzen und öfter mal nein zu sagen, lernen die Teilnehmerinnen von der Zeitforscherin Anna Jelen. Durch den Tag begleitet ausserdem Karem Albash, Mindset- und Achtsamkeitsexperte. Die Teilnehmenden sollen innehalten können, das Gedankenkarussell reduzieren und durch die gewonnene Gelassenheit mehr Klarheit und Energie erreichen. Der Erlebnistag ist wie immer ein Tag mit viel Abwechslung und steht für eine ganzheitliche Weiterbildung, die die Teilnehmerinnen in Bewegung bringt, neue Denk- und Sichtweisen aufzeigt und uns einlädt, Neues auszuprobieren, um besser ins Gleichgewicht zu kommen.

Veranstaltet wird der Erlebnistag von Female Business Seminars. Die Plattform bietet diverse Weiterbildungsveranstaltungen für Frauen übers ganze Jahr und an verschiedenen Standorten in der Schweiz an. Dazu gehören Workshops und Impulsseminare zu Themen wie Business Storytelling (12. April) oder Arbeitswelt 4.0 (30. April).



Karem Albash zeigt, wie Gelassenheit im beruflichen Alltag geht. Foto: zVg

Das ganze Programm der Weiterbildungsplattform für Frauen im Business finden Sie unter: [WWW.FEMALEBUSINESSSEMINARS.CH](http://WWW.FEMALEBUSINESSSEMINARS.CH)



Zeitexpertin Anna Jelen leitet den Workshop zum Thema Zeit, Fokus & Momente. Foto: zVg



## FEMALE BUSINESS ERLEBNISTAG 2019

**Workshopleitung:** Anna Jelen, The Time Expert (Thema: Zeit, Fokus & Momente) & Karem Albash, Mindset Spezialist (Thema: Gelassenheit & Ruhe)

**Moderation:** Dr. Karin Jeker Weber, Founder Female Business Seminars

**Wann:** 17. Mai 2019, 8.30 bis 18 Uhr

**Wo:** Hotel Bildungszentrum 21, Missionsstrasse 21, 4009 Basel

**Preise:** 400 Franken, 300 Franken für Mitglieder

**Anmeldeschluss:** 30. April 2019

**Tickets und Anmeldung unter** [www.femalebusinessseminars.ch](http://www.femalebusinessseminars.ch)



## Weil Kontakte und Wissen mich und meine Firma weiterbringen!

- 30.04.2019** «Effiziente Kundengenerierung durch neueste Technologien im Marketing»  
KMU SWISS StammTreff  
Restaurant Grand Casino,  
Haselstrasse 2,  
5400 Baden
- 14.05.2019** «Innovation Activators»  
KMU SWISS StammTreff  
APARTHOTEL,  
Mattenstrasse 1,  
6343 Rotkreuz
- 04.04.2019** «E-Commerce kräpelt die Logistik um»  
KMU SWISS InsideTreff  
Planzer Transport AG,  
Allmendstrasse 14,  
5612 Villmergen
- 16.05.2019** «Pferdegestütztes Coaching – Wie Sie aus sich und Ihrem Team das Beste herausholen!»  
KMU Swiss InsideTreff  
Schärfarm, Gasse 42,  
4524 Günsberg
- 05.04.2019** **1. Ausscheidungsturnier**  
Golf Club Entfelden,  
Muhenstrasse 52,  
5036 Oberentfelden
- 26.04.2019** **2. Ausscheidungsturnier**  
Golf Club Wyllhof,  
Wyllhof 12,  
4542 Luterbach



Schon über 40 000 Unternehmen vertrauen Swiss Life bei der beruflichen Vorsorge. Unsere Modelle sind zwar nicht so modisch wie jene von McOptic, aber helfen Ihnen ebenfalls, klar zu sehen. Denn wir bieten Unternehmen das volle BVG-Sortiment: von der Vollversicherung mit einer 100%-Garantie bis hin zu verschiedenen Lösungen in der Teilautonomie. Auch in Zukunft. Wählen Sie, was zu Ihrer Firma passt, und ermöglichen Sie sich mit Ihren Mitarbeitenden eine sichere und selbstbestimmte Zukunft. [www.mcoptic.ch/swisslife](http://www.mcoptic.ch/swisslife)

