

FEMALE BUSINESS SEMINARS

Female Business Erlebnistag: «Mehr. Mut. Mensch»



Am 28. Mai 2021 organisiert das Weiterbildungsunternehmen Female Business Seminars bereits seinen sechsten Female Business Erlebnistag. Der Erlebnistag ist für beruflich engagierte Frauen konzipiert und bietet ein ganzheitliches und inspirierendes Weiterbildungserlebnis, das Frauen aus unterschiedlichen Berufssparten zusammenbringt und ihnen die Möglichkeit bietet, beruflich weiterzukommen und sich untereinander zu vernetzen.

FOTOS: FEMALE BUSINESS SEMINARS

Unter dem diesjährigen Thema «Mehr. Mut. Mensch» lernen die Teilnehmerinnen, Selbstzweifel über Bord zu werfen und mutig ihren Weg zu gehen. Wer klare Entscheide fällt, kommt letztlich schneller voran und kann auch Veränderungen mutiger annehmen. Alle Teilnehmerinnen durchlaufen an diesem Tag zwei Workshops, die von zwei Trainern geleitet werden, die als ausgebildete Mental Trainer und Business Coaches die Teilnehmerinnen kompetent an die Hand nehmen. Mit viel Charme und Witz durch den Tag führt wie immer FBS-Gründerin Karin Jeker Weber, die als promovierte Ökonomin und Weiterbildungsspezialistin Frauen wie Firmen zu Genderthemen berät. Für Lorenz Wenger, Mut-Coach und Referent am Female Business Erlebnistag, hängt Mut nicht zuletzt mit unseren eigenen Motiven und Werten zusammen. Nur wenn wir unsere Persönlichkeitsstruktur und inneren Antreiber kennen, können wir bessere

Entscheidungen treffen und unsere persönlichen Ziele einfacher erreichen.

EIN PAAR WERTVOLLE TIPPS, WIE WIR ZU MEHR MUT UND SELBSTBESTIMMUNG FINDEN:

- > Die Facetten seines Selbst kennen: einverstanden sein mit sich selbst und zu getroffenen Entscheidungen stehen
- > Der Intuition folgen: auf sich selbst hören, statt immer nur auf andere, kann Wunder bewirken
- > Handlungskompetenz stärken: konsequent umsetzen, was man sich vorgenommen hat
- > Politik der kleinen Schritte: jeden Tag mit kleinen Schritten, dafür konsequent Richtung Zielerreichung
- > Stress senken, um klarer denken zu können: Kraft schöpfen mit regelmässigen Pausen und übertriebenen Perfektionismus über Bord werfen

Details auf einen Blick

Datum: Freitag, 28. Mai 2021
Location: Seminarhotel Bocken, 8810 Horgen
Zeit: 9.00 bis 18.00 Uhr
Preise: CHF 420.- regulär,
 CHF 350.- für Members
Teilnehmerinnen: rund 50 Frauen aus diversen Branchen
Hauptsponsor: Investsuisse AG
Nebensponsoren: BDO und Porsche
Produktspensoren: Lubex anti-age, Paul Mitchell,
 Focus Water, Kneipp, P&I Profumi,
 Omnimedica, Nahrin, Vergani
Anmeldung: [www.femalebusinessseminars.ch/
 angebot-fuer-businessfrauen/events/
 fb-erlebnistag-2021](http://www.femalebusinessseminars.ch/angebot-fuer-businessfrauen/events/fb-erlebnistag-2021)



Workshop 1: «Das Mut-Momentum»

Dieser Workshop wird von Mutmacher und Business-Trainer Lorenz Wenger geleitet. In einem interaktiven Workshop wird erarbeitet, warum gewisse Entscheide ausbleiben, und wir vielleicht in gewissen Situationen zu wenig mutig sind. Wie schaffen wir es, uns treu zu sein und auch mal aus der Reihe zu tanzen? Die Teilnehmerinnen nehmen einen «Deep Dive» ins Thema Mut und lernen das Konzept «Mut-Momentum» und seine vier Faktoren kennen.

Workshop 2: «Gelassen und Selbstbestimmt durchs Leben»

Im Workshop von Dr. Esther Oberle wird das Thema Mut aus einem ganz anderen Blickwinkel betrachtet. Denn Mut heisst auch, sich selbst treu zu sein und des Öfteren nein sagen zu Dingen, die uns am eigenen Glück hindern. Wie es gelingt, hinderliche Glaubenssätze über Bord zu werfen und aus unglückseligen Verhaltensmustern auszusteigen, zeigt Psychologin Esther Oberle mit dem für sie typischen Mix von Kompetenz, Power und Humor. Die Teilnehmerinnen lernen, was es braucht, um selbstbestimmt und mit weniger Zeitdruck den eigenen Alltag zu meistern.



Der Female Business Erlebnistag findet im wunderschönen Seminarhotel Bocken statt. FOTO: SEMINARHOTEL BOCKEN

TICKET-VERLOSUNG

2 × 1 Ticket für den Female Business Erlebnistag vom 28. Mai 2021 zu gewinnen.

Schicken Sie uns eine E-Mail mit Vor-/Nachname und Adresse plus Stichwort «Female Business Erlebnistag» bis spätestens 16. Mai 2021 an: info@seesichtmagazin.ch

Teilnahmeberechtigt sind alle in der Schweiz berufstätigen Frauen ab 25 Jahren. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich. Die persönlichen Daten werden ausschliesslich durch SEESICHT verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

INFOS ZU FEMALE BUSINESS SEMINARS

Female Business Seminars (FBS) richtet sich an Frauen, die selbstbestimmt ihren beruflichen Weg gehen wollen. Zudem unterstützt die Weiterbildungs- und Netzwerkplattform zahlreiche Unternehmen dabei, weibliche Talente zu fördern und dadurch den Anteil von Frauen im Management zu erhöhen. Jedes Jahr wird zusammen mit verschiedenen Trainern ein spannendes und fachlich fundiertes Programm zusammengestellt, das Frauen direkt und Firmen über eine Mitgliedschaft buchen können.

www.femalebusinessseminars.ch



DR. KARIN JEKER WEBER

Die ehemalige Springreiterin und heute passionierte Golferin promovierte 2002 in Betriebswirtschaft und verfügt über weitere Abschlüsse in Arbeits- und Organisationspsychologie, Wirtschaftsmediation und Hochschuldidaktik. Als Marketingexpertin unterrichtet sie seit über 20 Jahren an diversen Fachhochschulen der Schweiz. Mit dem von ihr gegründeten Unternehmen «Female Business Seminars» unterstützt sie seit 2014 sowohl Firmen wie Frauen darin, das Potenzial von Vielfalt zu nutzen und weibliches Unternehmertum zu leben.